



陪望 輔導服務

關於我們

培德中心的陪望輔導服務是結合了基督教信仰和心理學原則進行咨商輔導。我們致力在你感到困擾的地方提供幫助。

無論你的信仰背景如何，我們都希望透過尊重你的文化，信仰和世界觀支持你邁向全人健康的旅程。



培德中心
Pui Tak Center

辦公室 2216 S Wentworth Ave
Chicago, IL 60616

電話 312-328-7451
網站 puitak.org/ch/hope-counseling
電郵 hopecounseling@puitak.org



以社區和信仰為本的
心理輔導服務

親愛的弟兄，衷心地祝你凡事順利，身體和靈魂一樣健康。

約翰三書 1:2 (CCB)



尋求心理輔導的常見原因:

- 難以應付生活上的挑戰
- 重壓/絕望
- 憂鬱和焦慮
- 情緒管理
- 人際關係
- 靈性和信仰問題
- 文化適應和自我認識
- 關係/婚姻衝突
- 親子關係和家庭生活
- 兩代磨擦
- 孤獨/孤立
- 哀傷和創傷
- 其他問題

心理輔導是什麼?

一個治療過程，讓輔導員為需要幫助面對生活中各種核心問題的受助者提供支持和洞見。

心理輔導是保密的。 陪望輔導的心理輔導員將與你共同探討困擾你的問題，對你的影響，並幫助你實現你希望達到的目標。

雖然每個人的需要不同，但心理輔導能為你提供一個安全，自由的空間，幫助你更深入瞭解自己的能力及面對挑戰。



我們是專業認可的資深基督徒輔導員，對華人的文化背景有相當認識，特別能體會移民和華裔美國人在美國生活的經歷。

我們以英語，粵語和國語為個人(9 - 65歲及以上)，婚姻和家庭提供心理輔導服務。

我們提供滑動收費，根據你的收入和財務狀況而定。請直接詢問。



如要詳細了解我們的服務，包括最新的辦公時間和費用，請瀏覽我們的網站

puitak.org/ch/hope-counseling

或直接致電 312-328-7451；
電郵

hopecounseling@puitak.org

與我們聯絡。

